

66 YEARS



SAINT NICHOLAS GREEK ORTHODOX CHURCH

Message from FR. MICHAEL L. PASTRIKOS, PROTOPRESBYTER

IS CHRIST'S RESURRECTION A TRUE REALITY OR NOT?

CHRIST IS RISEN! TRULY HE IS RISEN!

“CHRIST IS RISEN FROM THE DEAD, TRAMPLING DOWN DEATH BY DEATH, AND UPON THOSE IN THE TOMBS BESTOWING LIFE.”

After “Pascha” this troparion or hymn of the Resurrection is chanted constantly throughout all the services in the Orthodox Church until the Feast of the Ascension. Is the Resurrection of Christ a phenomenon or is it true that He rose from the dead? First of all, I would like to explain what the Cross of Christ means to all Christianity and then I will go into detail why we believe in Christ's Resurrection.

The Cross of Christ is the hope for all of us, because without the Cross the Sacrifice of the Lamb would not have been a hope for Salvation. The Cross is our protection during difficult times. It is not used to hang upon our bodies for Cosmetic purposes. It is not a Symbolic gesture, but it is the Living Sermon of Divine Love for mankind. It is a Lighthouse that enters into the souls of all people. The Cross teaches us humility, and it talks to us about the enigma of pain that this will give us the key to understand the pain of affliction. Those who down grade the meaning of the Cross will drown in their faith. Without the Cross there is no Christian belief or in general there is no Christianity.

Now we come back to the main theme” Is Christ's Resurrection a true Reality”. Let's see what “the Prophet Job” in the Old Testament asked. “If a man dies, shall he live again?” The Jews at that time offered no consistent belief in the afterlife; the Sadducees, a major religious sect of that time period held the” idea that there is no Resurrection”. But if we looked back in time, we read and witness the many miracles that our Lord healed and resurrected people after their death. How can we not believe when there is true fact that states that Christ Resurrection was witnessed by many of the followers?

Remember the example of “Jairus” daughter where He raised her from her sleep. Remember the funeral procession for the son of the widow of “Nain” and raised him from the dead. Remember Jesus who went to the tomb of His friend Lazarus who was dead for four days in his tomb and called him forth into life. These are just a few of the great miracles that Christ did while He was on this earth.



After all that true history and information how can we today not believe that Christ Resurrected from His tomb. From the beginning of the Great Lenten Period, we as Christians treat ourselves to a fantastic spiritual journey, which leads us to understand what actually happened to our Lord during His Passions, and during the many challenges that he faced along the way to the Cross.

All through Holy Week, we see and relive the events of our Lord. After reading the material of His life throughout the New Testament how can anyone in their right mind be convinced that Christ never resurrected. The proof is in the pudding, because there were hundreds of people who witnessed every miracle, all the tragic moments, the humiliation, the Crucifixion, and the Resurrection. He provided proof even after His death and Resurrection when He presented himself to the Disciples and to many other followers. If we were living during that time, and Christ presented himself to us after His death, there is no possible way that we can deny that He didn't rise from the dead. If that is not proof enough, then we should be examined by a doctor. I guess in this country we do have the right of “Freedom of Speech” and we have the right to disagree. And we all have the right to express our views to others.

KOINONIA



Μήνυμα Από τον Πατέρα Μιχαήλ Α. Παστρικό

I have no problem accepting the expressions or views of others, but when something is true you cannot call it “Black or White”. But on the other hand, you can ask this legitimate question? But I was not there to see with my own eyes what Christ went through, nor was I there to witness His Crucifixion, and Resurrection, so why should I believe? I realize that this is the question that we all ask, and it is understandable that it would be difficult to believe in something that took place over 2,000 years ago?

But in this situation I believe that “HISTORY” can answer that question for all of us. Let’s take first of all “World History.” Do you believe in what they have written in our World History Encyclopedias, and Almanacs? Do you believe in what has been written in our American History? If you can believe in the World History, and American History, then why is it so difficult to believe in our Orthodox Church History? Why is it so difficult to believe in the Old & New Testament, the Apostles, the Father’s of the Church, the Saints, the Sacraments, the Ecumenical Synods, the Holy Wars, the Sacred Traditions, etc?

Did you ever ask a Jew, if believes in God “Jehovah”, the Tora the Mosaic Law, Books of the Old Testament or the History of the Jewish people. Did you ever ask a Moslem, do you believe in “Allah?” The Koran or their Prophet Mohammed. If you asked them this question, I’m 100% positive that their answer will be “Yes”. Why is it that we as Orthodox Christians have a problem believing in the Sacred Traditions, the Saints, the Fathers of the Church, the Creed, the Ecumenical Synods, the Resurrection of our Lord Jesus Christ and last Eternal Life. I guess the answer to this question is “Faith”. Do we as Orthodox Christians have the Faith to believe in Christ?

If we do, then we are on the right path to receive Salvation. But on the other hand, we say that we believe, but do we truly believe. Do we commit ourselves to believe fully in His teachings? Do we follow the Commandments of our Lord? Are we good “Stewards” of the Church? Do we attend Church regularly? Do we truly believe that the Body and Blood of our Lord in the Eucharist, is the actual Body and Blood? Do we partake of Holy Communion frequently so we can abide in Him? Remember St. Thomas (Doubting Thomas) who didn’t believe at first, because he wasn’t there with other Disciples who saw Christ. But when he saw Christ after the Resurrection in the Upper Room, that’s when He truly believed. “What did Christ say on this issue”? (Blessed are those who believe and have not seen Me, for theirs is the Kingdom of Heaven.

We sing in the service during the Paschal night, Christ is the New Passover, the living sacrifice, the Lamb of God who takes away the sins of the world. As I conclude, let us worship Him, the Lord of life and death, the Lord Who is risen and Who bestows resurrection upon all creation, Who is the “Bread of Life” Who has come down from heaven, and Who is given “for the life of the world”. Let us also glorify God with Thanksgiving and with great joy let us greet each other with the Holy Kiss, repeating the Sacred words. “ CHRIST IS RISEN ----- TRULY HE IS RISEN”.

It’s time to wake up my brothers and sisters. It’s time to come closer to our Resurrected Lord.

No more doubting. No more unbelieving. Commit yourself to Christ and you will see your life and future take on a different endeavor.

ΑΝΑΣΤΗΘΗΚΕ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ Ο ΧΡΙΣΤΟΣ, Ή ΟΧΙ; ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ! ΑΛΗΘΩΣ ΑΝΕΣΤΗ!

Χριστός Ανέστη εκ νεκρών, θανάτω θάνατον πατήσας και τοις εν τοις μνήμασι ζωή χαρισάμενος’

Μετά το ‘Πάσχα’ ψάλλεται αυτό το τροπάριο, ή άλλως ‘Αναστάσιμος Ύμνος’ συνεχώς, και σε όλες τις Ακολουθίες της Ορθόδοξης Εκκλησίας, μέχρι και την Εορτή της Αναλήψεως του Κυρίου. Η Ανάσταση του Χριστού είναι ένα φαινόμενο ή πραγματικά αναστήθηκε εκ νεκρών; Πρώτα απ’ όλα, θα ήθελα να εξηγήσω τι σημαίνει ο Σταυρός του Χριστού για όλη τη χριστιανοσύνη, και στη συνέχεια θα μπω σε λεπτομέρειες, το λόγο που πιστεύουμε στην Ανάσταση του Χριστού.

Ο Σταυρός του Χριστού είναι ελπίδα για όλους μας, γιατί χωρίς το Σταυρό η θυσία του ‘Αμνού’ δεν θα ήταν ελπίδα σωτηρίας. Ο Σταυρός είναι η προστασία μας στις δύσκολες στιγμές. Δεν τον μεταχειριζόμαστε για να διακοσμήι το λαίμο μας. Δεν είναι ένα απλό σύμβολο, αλλά είναι η ζωντανή μαρτυρία της Θείας Αγάπης για την ανθρωπότητα. Είναι ο φάρος που εισδύει στις ψυχές όλων των ανθρώπων. Ο Σταυρός μας διδάσκει ταπεινοφροσύνη, και μας μιλά για το αίνιγμα του πόνου,

ότι αυτός θα μας δώσει το κλειδί για να κατανοήσουμε τον πόνο, την θλίψη. Όσοι υποβαθμίζουν το νόημα του Σταυρού, υποβαθμίζουν τη πίστη τους. Χωρίς Σταυρό δεν υπάρχει χριστιανική πίστη ή γενικότερα δεν υπάρχει Χριστιανισμός.

Ας επιστρέψουμε όμως πίσω στο κύριο θέμα ‘Αναστήθηκε πραγματικά ο Χριστός;’. Ας δούμε τι ‘ρώτησε ο Προφήτης’ στην παλαιά Διαθήκη. ‘Αν ένας άνθρωπος πεθάνει, θα ξαναζήσει;’. Οι Εβραίοι εκείνη την εποχή δεν είχαν ξεκάθαρη πίστη για την μετά θάνατον ζωή. Οι Σαδδουκαίοι, μια μεγάλη θρησκευτική Αίρεση εκείνης της εποχής, πίστευε στην ιδέα ότι ‘δεν υπάρχει ανάσταση’. Αλλά αν επανεξετάσουμε εκείνη την εποχή, θα δούμε ότι έχουμε διαβάσει για τα πολλά θαύματα που έκανε ο Κύριός μας. Θεράπευσε ασθενείς και ανέστησε ανθρώπους μετά το θάνατό τους. Πως μπορούμε να μη το πιστέψουμε, όταν υπάρχει το αληθινό γεγονός, που δηλώνει ότι πολλοί έγιναν μάρτυρες της Ανάστασης του Χριστού; Θυμηθείτε το παράδειγμα της θυγατέρας του Ιαείρου, όπου ο Κύριος την ανέστησε από το κώμα της. Θυμηθείτε την νεκρική πομπή του υιού της χήρας στην Ναϊν, που τον ανέστησε εκ νεκρών. Θυμηθείτε όταν ο Ιησούς πήγε στον τάφο του φίλου Του Λαζάρου, ο οποίος ήταν νεκρός για τέσσερις ημέρες και τον κάλεσε πίσω στη ζωή. Αυτά είναι

CHURCH CONTACT INFORMATION

PROTOPRESBYTER FR. MICHAEL PASTRIKOS, PASTOR Tel: 410-633-5020 • Fax: 410-633-4352 • Cell: 443-742-8314

CHURCH SECRETARY

MARIA SALPEA

FINANCIAL SECRETARY

AMALIA SYROPOULOS-KOSTRIVAS

PARISH COUNCIL

PRESIDENT - STAMATIA IEROMONAHOS
VICE PRESIDENT - EMMANUEL THEOHARIS
TREASURER - NICK ARAVIDIS
ASSISTANT TREASURER - SOFIA XOURI
RECORDING SECRETARY - JOHN SFAKIANOUDIS
CORRESPONDENCE SECRETARY -
HARIKLEIA KOUKOULAS NEZIS

BOARD MEMBERS:

VASILIS ARGIROPOULOS, JOHN CHRISOMALLIS,
JOHN FOTIOU, KATERINA PATRIKIOS JISSRI,
JOHN KEVAS, JOHN KOROLOGOS,
STANLEY SOURANIS, JOHN THEMELIS

PHILOPTOCHOS

IRENE VASILIOS, PRESIDENT
MARIA GEORGAKI, VICE-PRESIDENT
ZOE PERDIKAKIS, SECOND VICE-PRESIDENT
MARIA KARAGIANNIS, RECORDING SECRETARY
EVA NYCHIS, CORRESPONDING SECRETARY
STELLA KOUKIDES, TREASURER
CHRISTINE ZERVOS, ASSISTANT TREASURER

BOARD MEMBERS:

KATINA FOTINOS, PATTY KAFALLAS, NORA
KEFALAS, MARIA KOUTSOURI, EVAGELIA
SALIARIS, RENEE THEMELIS, TSAMBIKA
TRIAANTAFILOS, KATINA YIANAKIS

CHOIR DIRECTOR/ORGANIST

PETE BISBIKIS

SEXTON

STANLEY CAVOURAS

CHANTERS

DIMITRIOS APOSTOLOU

HELLENIC GOLDEN COINS

KATERINA PATRIKIOS, DIRECTOR
FOULA PARAGIOS & IRENE ANGELOS,
DANCE INSTRUCTORS

PAN-HELLENIC BOARD MEMBERS

METAXIA KARDIASSMENOS - HONORARY MEMBER
EFFIE KARAMBELAS - DANCE TEACHER
ANASTASIA HATZIEFTHIMIOU-LOUKAKIS - ASSISTANT
DANCE TEACHER, COORDINATOR OF THE ASSOCIATION
MEMBERS: SOULA SARIOGLOU, THEODOSIA TSAVARIS,
RENA BAGIATIS, VASILIKI MOROGIANNIS

DIAMONDS

ROSE TSAKALOS, PRESIDENT
ROZA CORNIAS, VICE-PRESIDENT
ANASTASIA VASILAKOPOULOS, SECRETARY
MARY SERAFIS, TREASURER

BOARD MEMBERS:

SOULA GIANNAKOULIAS, SOULA KAPETANAKOS,
EVA LALLAS

G.O.Y.A.

RITA QUINTERO, HEAD ADVISOR
ADVISORS: SOTIRI KOUMOUDIS, RENA KOUTSANTONIS,
DEBBIE NISTAZOS, NITSA STAKIAS-ZDZIERA

COACHES:

BOYS A & BOYS B TEAMS: KOSTA ATSIDIS, BILL GEORGELIS,
SAM GLAVA, DENNIS QUINTERO
GIRLS A & GIRLS B TEAMS: JOHN CHRISOMALLIS,
JENNA STAKIAS

G.O.Y.A. BOARD MEMBERS

PRESIDENT, NIKO GEORGELIS
VICE-PRESIDENT, PENELOPE TOPOUZOGLOU
TREASURER, ANEZINA PALAS
CORRESPONDING SECRETARY, NICOLETTA PEARCE
RECORDING SECRETARY, MARKELLA PEARCE
HISTORIANS, SEVA NISTAZOS AND LEAH KOUTSANTONIS
SERGEANT AT ARMS, MARIANNA ALEVROGIANNIS

SUNDAY SCHOOL

PHAEDRA AVGERINOS AND SOPHIA GERAPETRITIS,
DIRECTORS

PHAEDRA AVGERINOS 10TH
NIKKI CANNING AND ROSE KOSTAKIS,
PRE-KINDERGARTEN

YANA KARABELAS, KINDERGARTEN
PENNY GERAPETRITIS & VASILIKI FONIADIKI, 1ST & 2ND
JENNA STAKIAS, 3RD & 4TH
STAVROULA SAKELAKIS 5TH
KALLIOPI CORNIAS & FLORA GIACOUMAKIS, 6TH
ELENI PIKOUNIS 7TH
MARIA FILIPPOU, 8TH & 9TH

AFTERNOON GREEK SCHOOL

PRINCIPAL: STAMATIA IEROMONAHOS
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ -
ΣΤΑΜΑΤΙΑ ΙΕΡΟΜΟΝΑΧΟΣ
PRE-K - KINDERGARTEN - ELENI MASTORAS &
XENIA PONTIDI
ΠΡΟΝΗΠΙΟ & ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ - ΕΛΕΝΗ ΜΑΣΤΟΡΑ &
ΞΕΝΙΑ ΠΟΝΤΙΔΗ
FIRST GRADE - DESPINA LARENTZOU &
KATERINA IEROMONAHOS
Α' ΤΑΞΗ - ΔΕΣΠΙΟΝΑ ΛΑΡΕΝΤΖΟΥ &
ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΙΕΡΟΜΟΝΑΧΟΥ
SECOND & THIRD GRADES - YVONNE GALETAKI
THIRD GRADE - KATERINA IEROMONAHOS
Β' & Δ' ΤΑΞΗ - ΥΒΟΝΝΗ ΓΑΛΕΤΑΚΗ
THIRD GRADE - KATERINA IEROMONAHOS
Γ' ΤΑΞΗ - ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΙΕΡΟΜΟΝΑΧΟΥ
SIXTH GRADE - ELINA PAPADIMA
ΣΤ' 1 ΤΑΞΗ - ΕΛΙΝΑ ΠΑΠΑΔΗΜΑ
FIFTH & SIXTH GRADES - TWO GROUPS -
IRENE TSIATSIOULI
Ε' & ΣΤ' 2 ΤΑΞΗ - ΕΙΡΗΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ - ΤΣΙΑΤΣΟΥΛΗ
ELLINOMATHIA - PANTELIS PSORAS
ΕΛΛΗΝΟΜΑΘΕΙΑ - ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΨΩΡΑΣ
GREEK DANCE LESSONS
MARIA FILIPPOU, NIKI CANNING, MARIA AKALESTOS
ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ
ΜΑΡΙΑ ΦΙΛΙΠΠΟΥ, ΝΙΚΗ ΚΑΝΙΓΚ, ΜΑΡΙΑ ΑΚΑΛΕΣΤΟΥ

GREEK SCHOOL P.T.A.

DEMITRA STEFANOI, PTA PRESIDENT
PATRICIA O'DRUDY, VICE-PRESIDENT
ALEXANDRA KAROUTSOS, TREASURER
PENNY ALAFASSOS, TREASURER
ALEXANDRA FORAKIS, SECRETARY

BOARD MEMBERS:

MINA BITSANIS
MARITSA ANGELOS
MARIANNA LERAKIS

YAL

FOULA PARAGIOS

STEWARDSHIP COMMITTEE

IRENE VASILAKOPOULOS, CHAIRMAN
POPI PARAGIOS, ADRIENNE KOURTESIS
SOPHIA REDMILES

IMPORTANT NOTICE:

KOINONIA DEADLINE

Please submit your article(s) to the Koinonia staff by the deadline stated below:

ISSUE MONTH: JUNE 2020

SUBMISSIONS DUE: MAY 20th

Please email your article(s) to: msalpeas@stnicholasmd.org

Articles are due no later than the 20th of each month. If they are received after the deadline they will be published in the following month's issue.

All articles must be proofread and color corrected prior to submission.

MESSAGE FROM THE PRESIDENT/ ΜΗΝΥΜΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΟΕΔΡΟ

Christ is risen in the hearts of all of us, my loved ones.

May the resurrection of our Lord spread peace, peace of mind and infinite love.

We are going through a temporary test, a virus that is affecting millions of people worldwide, a pandemic!

May the Lord help us facing it! Our Protector, St. Nicholas is right in front of his throne standing and waiting for us anxiously to emerge victorious and fill our church with laughter, joy and blessed moments again. What a wonderful feeling being ALL TOGETHER in the house of Our Lord!! This will be such a joy!! What a blessing will be, having our church full of people again!!

After every storm comes the peace. This moment is approaching for our ship as well!

The moment that the rainbow appears and shines is approaching and its light will spread throughout the universe!

The sun will shine again!

Any negative thought will be faded away and only smiles will be spread on our lips.

Let's show some patience, brothers and sisters! Do not ever forget the power of prayer and above all the value of mutual aid.

During this difficult time, we cannot do nothing more but admire, applaud and thank all of you, my dear ones, for your generous offers! There is no proper way to show our gratitude to those of you who prove every day with your donations how much you love our church, how much you care about keeping its doors open and how anxious you expect to be in the arms of St Nicholas family.

We wish you taking back all you give! May His Grace bless you with health, happiness and joy in your families.

From the bottom of our hearts we would like to thank Father Michael with the team of Dimitris Apostolou, Michalis Apostolou, Costas Loukas, George Chrysovergis, Stelios Kavouras who give us online all the wonderful church services and transfer the blessing of the Lord to our homes.

We would also like to thank our secretary Maria Salpeas who, although she is at her house, keeps providing her service by receiving the phone calls of our community office.

Additionally, we would like to thank our dear Amalia who helps us through this difficult phase by taking care all the office's responsibilities and much more.

Last but not least, we would like to thank my favorite parish council, my team that always stands by me with a great understanding, patience and love dealing with any problems in the best possible way.

They all deserve congratulations !!

I am closing this letter by expressing how much do I look forward to meet you all in person again!

Christ is risen indeed!

With sincere appreciation and love,

Stamatia Ieromonahos

President of the Parish Council

St. Nicholas Greek Orthodox Church of Baltimore

ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ στις καρδιές όλων μας αγαπημένοι μου.

Η ΑΝΑΣΤΑΣΗ του Κυρίου μας θα σκορπίσει γαλήνη, ψυχική ηρεμία και αγάπη, άπειρη αγάπη.

Περνάμε μια προσωρινή δοκιμασία, μιας ίωσης παγκοσμίας, που με την βοήθεια του Κυρίου θα την αντιμετωπίσουμε και θα βρούμε νικητές .

Ο Προστάτης μας ο Αη Νικόλας είναι εκεί στον θρόνο του, στέκεται και μας περιμένει με αγωνία να γυρίσουμε ξανά θριαμβευτές και να γεμίσει η εκκλησία μας γέλια , χαρές και ευλογημένες στιγμές .Τι υπέροχο αίσημα να βρισκόμαστε ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ στο σπίτι του Κυρίου Μας!! Τι χαρά !! Τι ευλογία !! Να είναι γεμάτη κόσμο η εκκλησία μας.

Μετά από κάθε φουρτούνα έρχεται η γαλήνη.

Αυτή η στιγμή πλησιάζει και για το δικό μας καράβι.

Πλησιάζει η στιγμή που το ουράνιο τόξο θα λάμψει και θα απλωθεί το φως του σε όλη την οικουμένη.

Θα διώξει μακριά κάθε αρνητικό στοιχείο και θα σκορπίσει μόνο χαμόγελα στα χείλη όλων μας. Ας δείξουμε αδελφία μου υπομονή, να μην ξεχνάμε την δύναμη της προσευχής και πάνω από όλα την αξία της αλληλοβοήθειας.

Δεν μπορούμε να μην θαυμάσουμε να μην επικροτήσουμε, να μην ευχαριστήσουμε όλους εσάς αγαπημένοι μου , που με τις δωρεές σας αποδεικνύεται καθημερινά πόσο αγαπάτε την εκκλησία μας, πόσο νοιάζεστε να παραμείνουν ανοιχτές οι πόρτες της και με τι αγωνία περιμένετε να έρθετε στην αγκαλιά της οικογένειας του Αη Νικόλα !!!

Ευχόμαστε όσα προσφέρετε να σας τα δίνει η Χάρη Του πίσω υγεία, ευτυχία και οικογενειακή αγαλλίαση.

Ευχαριστούμε από καρδιάς τον πάτερ Μιχάλη με την ομάδα του Δημήτρη Αποστόλου, Μιχάλη Αποστόλου, Κώστα Λούκα, Γιώργο Χρυσοβέργη , Στέλιο Κάβουρα που μας χαρίζουν Διαδυκτιακά όλες τις υπέροχες θείες λειτουργίες και μεταφέρουν την ευλογία του Κυρίου στα σπίτια μας.

Ευχαριστούμε την γραμματέα μας Μαρία Σαλπέα που αν και είναι στο σπίτι μας κρατάει ενήμερους απαντώντας τα τηλέφωνα του κοινοτικού γραφείου μας.

Ευχαριστούμε την Αμαλία μας που μας βοηθάει και σε αυτήν την δύσκολη φάση κρατώντας το γραφείο με όλες τις υποχρεώσεις του και όχι μόνο.

Ευχαριστώ το αγαπημένο μου συμβούλιο , την ομάδα μου που στέκεται δίπλα μου σε όλα τα προβλήματα και με κατανόηση, υπομονή και αγάπη τα αντιμετωπίζουμε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Τους αξίζουν συγχαρητήρια !!

Θα κλείσω την επιστολή μου με το να σας πω πόσο πολύ ανυπομονώ να σας δω ΟΛΟΥΣ ΣΑΣ

ΑΛΗΘΩΣ Ο ΚΥΡΙΟΣ

Με εκτίμηση και ειλικρινή αγάπη

Σταματία Ιερομονάχου
Πρόεδρος του Συμβουλίου
Της Ελληνικής Εκκλησίας
Αγίου Νικολάου Βαλτιμόρης



(Continued from pg. 2)

μερικά μόνο από τα μεγάλα θαύματα που έκανε ο Χριστός όταν ήταν στη Γη.

Μετά από όλα αυτά τα αληθινά ιστορικά γεγονότα και τις πληροφορίες που έχουμε, πως μπορούμε να μην πιστεύουμε ότι ο Χριστός αναστήθηκε από τον τάφο Του; Από την αρχή της περιόδου της Μεγάλης Τεσσαρακοστής, εμείς ως Χριστιανοί, διανύουμε ένα φανταστικό πνευματικό ταξίδι, το οποίο μας οδηγεί να καταλάβουμε τι πραγματικά συνέβη στον Κύριό μας κατά τη διάρκεια των παθών Του, και κατά τη διάρκεια των πολλαπλών προκλήσεων που αντιμετώπισε στη πορεία Του προς το Σταυρό.

Καθ' όλη τη διάρκεια της Μεγάλης Εβδομάδας, ξαναζούμε τα Πάθη του Κυρίου μας. Και αφού έχουμε μελετήσει τη ζωή Του στη Καινή Διαθήκη, πως μπορεί κάποιος λογικός άνθρωπος, να πιστεύει ότι ο Χριστός δεν αναστήθηκε; Η απόδειξη είναι ολοφάνερη, διότι εκατοντάδες άνθρωποι ήταν μάρτυρες του κάθε θαύματός Του, όλων των τραγικών στιγμών, της ταπεινώσης, της Σταύρωσης και της Ανάστασης. Μας έδωσε αποδείξεις, ακόμη και μετά το θάνατό Του και την Ανάστασή Του, όταν ο ίδιος παρουσιάστηκε στους μαθητές Του καθώς και σε πάρα πολλούς άλλους οπαδούς Του. Αν ζούσαμε κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, και παρουσιαζόταν μπροστά μας ο ίδιος ο Χριστός, μετά το θάνατό Του, δεν υπάρχει περίπτωση να μπορούσαμε να αρνηθούμε ότι δεν είχε αναστηθεί εκ νεκρών. Αν αυτό δεν είναι αρκετή απόδειξη, τότε θα πρέπει να εξεταστούμε από γιατρό. Υποθέτω ότι σε αυτή τη χώρα έχουμε το δικαίωμα της 'Ελευθερίας του Λόγου' και έχουμε το δικαίωμα να διαφωνούμε. Επίσης όλοι έχουμε το δικαίωμα να εκφράζουμε τις απόψεις μας για τους άλλους. Δεν έχω κανένα πρόβλημα να παραδεχτώ τις ενδείξεις και τις απόψεις των άλλων, αλλά όταν κάτι είναι αλήθεια δεν μπορείτε να το αποκαλείτε 'μαύρο ή άσπρο'. Αλλά από την άλλη πλευρά, μπορείτε να κάνετε τούτη την εύκολη δήλωση 'Μα εγώ δεν ήμουν εκεί για να δω με τα μάτια μου τι υπέφερε ο Χριστός, ούτε ήμουν εκεί για να βεβαιώσω την Σταύρωσή Του, και την Ανάστασή Του, οπότε γιατί να πιστέψω;' Αντιλαμβάνομαι ότι αυτή είναι μια ερώτηση που όλοι ρωτούμε, και είναι κατανοητό ότι είναι δύσκολο να πιστέψει κανείς σε κάτι που συνέβη πριν από 2000 χρόνια.

Σ' αυτή τη περίπτωση πιστεύω ότι η 'Ιστορία' είναι σε θέση να απαντήσει σ' αυτή την ερώτηση για όλους μας. Ας πάρουμε πρώτα απ' όλα την 'Παγκόσμια Ιστορία'. Πιστεύετε σε αυτά που γράφουν οι Εγκυκλοπαίδειες και τα Ημερολόγια για την Παγκόσμια Ιστορία μας; Πιστεύετε ό,τι έχει γραφτεί για την Αμερικανική Ιστορία μας; Αν μπορείτε να πιστέψετε στην Παγκόσμια Ιστορία, και στην Αμερικανική Ιστορία, τότε γιατί είναι τόσο δύσκολο να πιστέψετε στην Ορθόδοξη Εκκλησιαστική Ιστορία μας; Γιατί είναι τόσο δύσκολο να πιστέψετε στην Παλαιά Διαθήκη και στην Καινή Διαθήκη; Στους Αποστόλους, στους Πατέρες της Εκκλησίας, στους

Αγίους, στα Μυστήρια, στις Οικουμενικές Συνόδους, στις Ιερές Παραδόσεις, κ.λ.π. ;

Ρωτήσατε ποτέ κάποιον Εβραίο αν πιστεύει στο Θεό 'Ιαχβά', στο Μωσαϊκό Νόμο, στη Παλαιά Διαθήκη ή στην Ιστορία του Εβραϊκού λαού; ρωτήσατε ποτέ μια μουσουλμάνο αν πιστεύει στον Αλλάχ; στο Κοράνι ή στο Προφήτη τους τον Μωάμεθ; Αν τους ρωτήσετε είμαι 100% σίγουρος ότι η απάντησή τους θα είναι 'Ναι'. Γιατί λοιπόν εμείς οι Ορθόδοξοι Χριστιανοί έχουμε πρόβλημα να πιστέψουμε στις Ιερές Παραδόσεις, στους Αγίους, στους Πατέρες της Εκκλησίας, στο Σύμβολο της Πίστεως, στις Οικουμενικές Συνόδους, στην Ανάσταση του Κυρίου μας, Ιησού Χριστού, και τέλος στην αιώνια ζωή; Πιστεύω η απάντηση στην ερώτηση αυτή είναι ' ΠΙΣΤΗ '. Αν εμείς, ως Ορθόδοξοι Χριστιανοί έχουμε την πίστη να πιστεύουμε στον Χριστό, αν το κάνουμε, τότε είμαστε στο σωστό δρόμο για τη σωτηρία μας. Αλλά πάλι, λέμε ότι πιστεύουμε, πιστεύουμε όμως πραγματικά; έχουμε δεσμευθεί να πιστεύουμε πλήρως στις διδασκαλίες Του; Να ακολουθούμε τις εντολές του Κυρίου μας; Είμαστε καλοί ' Οικονόμοι ' της Εκκλησίας μας; Εκκλησιαζόμαστε τακτικά; Πιστεύουμε πραγματικά ότι το Σώμα και το Αίμα του Κυρίου μας, στην Θεία Κοινωνία, είναι το πραγματικό Σώμα και Αίμα; Κοινωνούμε συχνά ώστε να μπορούμε να συμμορφωνόμαστε σ' Αυτόν; Θυμηθείτε τον Άγιο Θωμά (τον Άπιστο Θωμά), ο οποίος στην αρχή δεν πίστεψε, επειδή δεν ήταν εκεί μαζί με τους άλλους μαθητές για να δει τον Χριστό. Αλλά όταν είδε το Χριστό μετά την Ανάστασή Του, τότε ήταν που πραγματικά πίστεψε. Τι είπε ο Χριστός για το θέμα αυτό; ' Μακάριοι να είναι εκείνοι που πιστεύουν και δεν με έχουν δει, διότι σ' αυτούς ανήκει η Βασιλεία των Ουρανών '.

Ψάλλουμε στην νυχτερινή Ακολουθία της Ανάστασης, ότι ο Χριστός είναι το νέο Πάσχα, η θυσία της διαβίωσης, ο Αμνός του Θεού ο αίρων τις αμαρτίες του κόσμου. Ολοκληρώνοντας, ας λατρεύσουμε το Κύριο, το Κύριο της ζωής και του θανάτου, το Κύριο ο οποίος αναστήθηκε εκ νεκρών και ο οποίος χαρίζει την ανάσταση στην ανθρωπότητα. Ο Κύριος που είναι ' ο Άρτος της ζωής ' ο οποίος κατέβηκε από τον Ουρανό, και ο οποίος θυσιάστηκε για τη σωτηρία του κόσμου. Επίσης ας δοξάσουμε και ας ευχαριστήσουμε το Θεό, και με μεγάλη χαρά ας χαιρετούμε το ένας τον άλλο με το φιλί της Αγάπης, επαναλαμβάνοντας τα ιερά λόγια "ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ ---ΑΛΗΘΩΣ ΑΝΕΣΤΗ".

Αδελφοί και Αδελφές μου, ήρθε η ώρα να ξυπνήσουμε. Ήρθε η ώρα να έλθουμε πιο κοντά στον Αναστάντα Χριστό. Δεν υπάρχει πλέον αμφιβολία, δεν υπάρχουν πλέον άπιστοι, αφοσιωθείτε στο Χριστό και θα δείτε ότι η ζωή σας και το μέλλον σας θα πάρουν διαφορετική τροπή.

CONSTANTINE AND HELEN, EQUAL-TO-THE APOSTLES - MAY 21

*Courtesy of the Orthodox
Archdiocese of America*

www.goarch.org

This great and renowned sovereign of the Christians was the son of Constantius Chlorus (the ruler of the westernmost parts of the Roman empire), and of the blessed Helen. He was born in 272, in (according to some authorities) Naissus of Dardania, a city on the Hellespont. In 306, when his father died, he was proclaimed successor to his throne. In 312, on learning that Maxentius and Maximinus had joined forces against him, he marched into Italy, where, while at the head of his troops, he saw in the sky after midday, beneath the sun, a radiant pillar in the form of a cross with the words: "By this shalt thou conquer." The following night, our Lord Jesus Christ appeared to him in a dream and declared to him the power of the Cross and its significance. When he arose in the morning, he immediately ordered that a labarum be made (which is a banner or standard of victory over the enemy) in the form of a cross, and he inscribed on it the Name of Jesus Christ. On the 28th Of October, he attacked and mightily conquered Maxentius, who drowned in the Tiber River while fleeing. The following day, Constantine entered Rome in triumph and was proclaimed Emperor of the West by the Senate, while Licinius, his brother-in-law, ruled in the East. But out of malice, Licinius later persecuted the Christians. Constantine fought him once and again, and utterly destroyed him in 324, and in this manner he became monarch over the West and the East. Under him and because of him all the persecutions against the Church ceased. Christianity triumphed and idolatry was overthrown. In 325 he gathered the First Ecumenical Council in Nicaea, which he himself personally addressed. In 324, in the ancient city of Byzantium, he laid the foundations of the new capital of his realm, and solemnly inaugurated it on May 11, 330, naming it after himself, Constantinople. Since the throne of the imperial rule was transferred thither from Rome, it was named New Rome, the inhabitants of its domain were called Romans, and it was considered the continuation of the Roman Empire. Falling ill near Nicomedia, he requested to receive divine Baptism, according to Eusebius (*The Life of Constantine*. Book IV, 61-62), and also according to Socrates and Sozomen; and when he had been deemed



worthy of the Holy Mysteries, he reposed in 337, on May 21 or 22, the day of Pentecost, having lived sixty-five years, of which he ruled for thirty-one years. His remains were transferred to Constantinople and were deposited in the Church of the Holy Apostles, which had been built by him (see Homily XXVI on Second Corinthians by Saint John Chrysostom).

As for his holy mother Helen, after her son had made the Faith of Christ triumphant throughout the Roman Empire, she undertook a journey to Jerusalem and found the Holy Cross on which our Lord was crucified (see Sept. 13 and 14). After this, Saint Helen, in

her zeal to glorify Christ, erected churches in Jerusalem at the sites of the Crucifixion and Resurrection, in Bethlehem at the cave where our Saviour was born, another on the Mount of Olives whence He ascended into Heaven, and many others throughout the Holy Land, Cyprus, and elsewhere. She was proclaimed Augusta, her image was stamped upon golden coins, and two cities were named Helenopolis after her in Bithynia and in Palestine. Having been thus glorified for her piety, she departed to the Lord being about eighty years of age, according to some in the year 330, according to others, in 336.

Apolytikion of Constantine and Helen Plagal of the Fourth Tone

He beheld the image of Your Cross in the Heavens and, as Paul, he too did not receive the call from men. Your Apostle among Kings placed the care of the Royal City in Your hands. Through the intercessions of the Theotokos, O only Loving Lord, keep it ever in peace.

Kontakion of Constantine and Helen Third Tone

Today, Constantine with his mother Helen present the Cross, the most precious wood. It shames unbelievers. It is a weapon of faithful kings against their adversaries. A great sign has come forth for us which is awesome in battle.

HOLY ASCENSION - MAY 28



Courtesy of the Orthodox Archdiocese of America

www.goarch.org

The Lord Jesus passed forty days on earth after His Resurrection from the dead, appearing continually in various places to His disciples, with whom He also spoke, ate, and drank, thereby further demonstrating His Resurrection. On this Thursday, the fortieth day after Pascha, He appeared again in Jerusalem. After He had first spoken to the disciples about many things, He gave them His last commandment, that is, that they go forth and proclaim His Name to all nations, beginning from Jerusalem. But He also commanded them that for the present, they were not to depart from Jerusalem, but to wait there together until they receive power from on high, when the Holy Spirit would come upon them.

Saying these things, He led them to the Mount of Olives, and raising His hands, He blessed them; and saying again the words of the Father's blessing, He was parted from them and taken up. Immediately a cloud of light, a proof of His majesty, received Him. Sitting thereon as though on a royal

chariot, He was taken up into Heaven, and after a short time was concealed from the sight of the disciples, who remained where they were with their eyes fixed on Him. At this point, two Angels in the form of men in white raiment appeared to them and said, "Ye men of Galilee, why stand ye gazing up into Heaven? This same Jesus, Who is taken up from you into Heaven, shall so come in like manner as ye have seen Him go into Heaven" (Acts 1:11). These words, in a complete and concise manner, declare what is taught in the Symbol of Faith concerning the Son and Word of God. Therefore, having so fulfilled all His dispensation for us, our Lord Jesus Christ ascended in glory into Heaven, and sat at the right hand of God the Father. As for His sacred disciples, they returned from the Mount of Olives to Jerusalem, rejoicing because Christ had promised to send them the Holy Spirit.

It should be noted that the Mount of Olives is a Sabbath's day journey from Jerusalem, that is, the distance a Jew was permitted to walk on the day of the Sabbath. Ecumenius writes, "A Sabbath day's journey is one mile in length, as Clement says in his fifth Stromatis; it is two thousand cubits, as the Interpretation of the Acts states." They draw this conclusion from the fact that, while they were in the wilderness, the Israelites of old kept within this distance from the Holy Tabernacle, whither they walked on the Sabbath day to worship God.

Apolytikion of Holy Ascension

Fourth Tone

O Christ our God, You ascended in Glory and gladdened Your disciples by the promise of the Holy Spirit. Your blessing assured them that You are the Son of God, the Redeemer of the world.

Kontakion of Holy Ascension

Plagal Of The Second Tone

O Christ our God, upon fulfilling Your dispensation for our sake, You ascended in Glory, uniting the earthly with the heavenly. You were never separate but remained inseparable, and cried out to those who love You, "I am with you and no one is against you."



A SPECIAL MESSAGE FROM FATHER MICHAEL

My beloved in Christ,

Christ is Risen! Truly He is Risen!

I hope and pray that everyone is healthy and safe. I wanted to address my concerns and prayers to all of my beloved parishioners here at St. Nicholas. I realize that it is very difficult during these trying and difficult times to communicate with you, but I wanted everyone to know that Presbytera Toulia and I have not forgotten any of you. In my Live Stream services, I was always praying for the health and well being of everyone in the Community, and around the world. I must say that I truly missed all of you, especially during the Holy Week services. It felt so empty not having our wonderful people in church. I want to thank all of you for your expression of (Love) for your Candle Donations during the Holy Week services, that was remarkable. The whole church was lit up with your prayers and wishes. That impression will never leave my mind. Please keep up the good work because the Church still needs your financial support. Just remember my famous expression (Fassouli, Fassouli, Gemize to Sakouli). During these weeks, I have received so many phone calls, E-mails and texts concerning the Live Streaming services, and I am very thankful that those who watched were at least touched by the services. I know that it wasn't the same as having our beautiful Choir Members chanting all the beautiful and spiritual melodies, and, of course, without our beautiful parishioners filling the pews, but it meant something to me that you were at least spiritually elevated by the services. Thank God for Technology.

I would like to take this opportunity to thank Dimitri Apostolou for his courage and stamina to go through all of the awesome Holy Week services with me. I know it was challenging, but he pulled through it with flying colors. Dimitri did a wonderful job on the Psalteri. Also want to thank my spiritual son and Seminarian Kosta Loukas who came to us from the Holy Cross School of Theology to be with us chanting the Holy Week services. May the Lord continue to bless him and strengthen him in his path towards the priesthood. I also want to thank Michael Apostolou and our Sexton Stelio Cavouras for their help and support throughout the services. A job well done by all of you, and thank you for your attendance and your support.

Thank you also to the Philoptochos Ladies, Irene Vasilios, and Nora Kefalas, for decorating the beautiful Epitaphio that carried the body of Christ to His Tomb. Many thanks to Christina Davis, Michael Apostolou and Emmanuel Theoharis for decorating the small epitafio that was used to carry the body of Christ around the church during the procession to the tomb; Amalia Cossis, and Tina Harris for decorating the Iconostation with the black cloth; and Larry Cornias for cleaning and polishing the Cross of Christ.

I also want to take this great opportunity to thank all the First Responders, the Doctors, Nurses, Medical staff, Nursing Aides, EMS, Firefighters, and our Police force, for their love and dedica-

tion towards mankind. Their service is well respected, and I hope and pray that our Resurrected Lord and Savior Jesus Christ rewards them abundantly for their self sacrifice and service to those who went through the brutal suffering from this dreadful Virus. May our Resurrected Lord continue to strengthen them and keep them from any harm as they continue to care for the needs of others. Also, the many Doctors and Nurses and staff, who lost their lives giving their all to save others. May the Lord grant them eternal rest and life everlasting. If it wasn't for their sacrifice more people would have died from this virus.

I know that after so many months of this agony and empty feelings that we will pull through this together. I realize that all of you are tired and want to go back to work, but we must do this in a way that it is satisfactory and comfortable for us to return and gain our lives back again. We have come a long way together, and the majority of the people are listening to what the authorities are asking from us to do. We have to keep on the path because we don't want to take two steps forward and then take five steps backwards. Let's all be cautious and protective when we go outside in the public. Remember, wear your mask and gloves when you are around people. This will save your life, believe me. This is not just for your safety but this will also protect others from catching this virus. This is not Rocket Science. This is the only way to protect yourself from others. Just remember the statistics, over a Million people in the US have contracted this virus and 57,000 have died. This is not a simple virus. This is a killer virus.

To me personally, I feel that this is a big and important awakening, because for the first time in this generation we have felt the pain and suffering of others. Many of our younger generations have never experienced any Wars, Famines, Depression, and other threatening diseases. We know that thousands of people have died from this Corona virus and thousands of their family members are suffering and grieving the loss of their loved ones. It's difficult to say that in one moment you're talking and sharing things with your loved ones and then you hear that they caught the Virus, and where rushed to the hospital and never to return back to their homes. That is Tragic for the members of the families to bear that burden and that loss. That is not easy for anyone to go through that kind of pain and suffering. But I know that there is a light at the end of this tunnel, and, if we stick together, we will get through it together.

Let us pray to our Resurrected Lord, that He blesses all of the souls of our departed loved ones who lost their lives from this awful virus and hope that their souls receive the blessing and forgiveness from our Lord and Savior Jesus Christ, and that He gives them peace, rest and comfort until the second coming of our Lord. May their souls rest in peace and may their memory be eternal.

ΜΗΝΥΜΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΑΤΕΡΑ ΜΙΧΑΗΛ Λ. ΠΑΣΤΡΙΚΟ

Αγαπητοί μου εν Χριστώ αδελφοί,
ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ! ΑΛΗΘΩΣ ΑΝΕΣΤΗ!

Ελπίζω και προσεύχομαι ότι όλοι είστε υγιείς και ασφαλείς. Θάθελα να απευθύνω τις ανησυχίες μου, το ενδιαφέρον μου και τις προσευχές μου σε όλους εσάς τους αγαπημένους μου εννοώντας, εδώ στον Άγιο Νικόλαο. Συνειδητοποιώ ότι είναι πολύ δύσκολο σε αυτές τις δύσκολες και περιοριστικές στιγμές να επικοινωνήσω μαζί σας, αλλά θα ήθελα όλοι να γνωρίζετε ότι η Πρεσβυτέρα Τούλα και εγώ δεν έχουμε ξεχάσει κανέναν σας. Στην ζωντανή αναμετάδοση των Ακολουθιών της Μεγάλης Εβδομάδας, προσευχόμουν πάντα για την υγεία και την ευημερία όλων των μελών στην Κοινότητα αλλά και για όλο το κόσμο. Πρέπει να πω ότι πραγματικά μου λείπατε όλοι σας, ειδικά κατά τη διάρκεια των Ακολουθιών της Μεγάλης Εβδομάδας. Ένιωσα το χώρο της Εκκλησίας άδειο, χωρίς τη παρουσία των υπέροχων ανθρώπων μας. Θέλω να σας ευχαριστήσω όλους για την έκφραση αγάπης μέσω των δωρεών για τα κεριά, κατά τη διάρκεια των Ακολουθιών της Μεγάλης Εβδομάδας, που ήταν αξιοθαύμαστη. Ολόκληρος ο Ναός φωτίστηκε με τις προσευχές και τις επιθυμίες σας. Η εντύπωση αυτή δεν θα φύγει ποτέ από το μυαλό μου. Σας παρακαλώ συνεχίστε την καλή δουλειά, διότι η Εκκλησία εξακολουθεί να χρειάζεται την οικονομική στήριξή σας. Απλά να θυμάστε την περίφημη φράση μου 'Φασουλή, Φασουλή, γεμίζει το σακούλι'. Κατά τη διάρκεια αυτών των εβδομάδων, έλαβα πολλές τηλεφωνικές κλήσεις, μηνύματα, e-mails, και κείμενα σχετικά με τις Ακολουθίες Ζωντανής Αναμετάδοσης, είμαι πολύ ευγνώμων που όσοι τις παρακολούθησαν τουλάχιστον συγκινήθηκαν από τις Ακολουθίες. Ξέρω ότι δεν ήταν το ίδιο χωρίς τα μέλη της όμορφης χορωδίας μας που ψάλλουν τα ωραιότατα πνευματικά τροπάρια, και φυσικά χωρίς εσάς τους εννοώντας, που γεμίζετε τα στασίδια, αλλά αυτό σήμαινε κάτι για μένα, ότι είσατε τουλάχιστον πνευματικά συγκινημένοι από τις Ακολουθίες. Ας Δοξάζουμε το Θεό για την Τεχνολογία.

Θα ήθελα να εκμεταλλευτώ αυτήν την ευκαιρία για να ευχαριστήσω τον Δημήτρη Αποστόλου για το θάρρος και την αντοχή του να περάσει μαζί μου τις υπέροχες Ακολουθίες της Μεγάλης Εβδομάδας. Ξέρω ότι ήταν δύσκολο, αλλά πέρασε με άριστα. Ο Δημήτρης έκανε μια θαυμάσια δουλειά στο Ψαλτήρι. Θέλω ακόμη να ευχαριστήσω τον πνευματικό μου γιο και Φοιτητή της Ιερατικής μας Σχολής, Κώστα Λούκα, που μας ήρθε από τη Θεολογική Σχολή του Τιμίου Σταυρού για να ψάλλει μαζί μας και να συμμετέχει στις Ακολουθίες της Μεγάλης Εβδομάδας. Εύχομαι ο Κύριος να συνεχίσει να τον ευλογεί και να τον ενδυναμώνει στην πορεία του προς την Ιερουσόλη. Θα ήθελα επίσης να ευχαριστήσω τον Μιχάλη Αποστόλου και τον Νεωκόρο μας Στέλιο Κάβουρα, για τη βοήθεια και την υποστήριξή τους σε όλες τις Ακολουθίες. Έγινε μια εξαιρετική δουλειά από όλους σας και σας ευχαριστώ για την παρουσία σας και την υποστήριξή σας.

Ευχαριστώ επίσης τις κυρίες της Φιλοπτώχου, Ειρήνη Βασιλείου και τη Νόρα Κεφάλια, για τη διακόσμηση του όμορφου Επιταφίου που μετέφερε το σώμα του Χριστού στον τάφο Του. Ευχαριστώ πολύ την Χριστίνα Ντέιβις, τον Μιχάλη Αποστόλου και τον Εμμανουήλ Θεοχάρη για τη διακόσμηση του μικρού Επιταφίου που χρησιμοποιήθηκε για να μεταφέρει το σώμα του Χριστού γύρω από την Εκκλησία κατά τη διάρκεια της Περιφοράς στον τάφο, την Αμαλία Κώσση και την Τίνα Χαρχαρίδη για τη διακόσμηση του Εικονοστασίου με το μαύρο ύφασμα, και τον Δευτέρη Κόρνια για τον καθαρισμό και το γυάλισμα του Σταυρού του Χριστού.

Θα ήθελα επίσης να εκμεταλλευτώ αυτή την μεγάλη ευκαιρία για να ευχαριστήσω όλους τους Ανταποκριτές της Άμεσης Επέμβασης, Παιτρους, Νοσοκόμες, Ιατρικό προσωπικό, Νοσηλεύτες, Βοηθούς, EMS, Πυροσβέστες και την Αστυνομία μας, για την αγάπη και την αφοσίωσή τους προς την ανθρωπότητα. Η υπηρεσία τους είναι αξιοσέβαστη και ελπίζω και προσεύχομαι όπως ο Αναστάς Κύριος και Σωτήρας μας Ιησούς Χριστός τους ανταμείβει απόλυτα για την αυτοθυσία και την υπηρεσία τους προς όσους πέρασαν από τη βάνανση ταλαιπωρία αυτού του φοβερύ Ιού. Εύχομαι ο Αναστάς Κύριός μας συνεχίσει να τους δυναμώνει και να τους προστατεύει από οποιοδήποτε κακό, καθώς συνεχίζουν να φροντίζουν για τις ανάγκες των άλλων. Επίσης, τους αμέτρητους Παιτρους και Νοσηλεύτες και το προσωπικό, που έχασαν τη ζωή τους δίνοντας τα πάντα για να σώσουν άλλους, εύχομαι ο Κύριος να τους χαρίσει αιώνια ανάπαυση και η μνήμη τους να είναι αιώνια. Εάν δεν ήταν για την αυτοθυσία τους περισσότεροι άνθρωποι θα είχαν πεθάνει από αυτόν τον Ιό.

Ξέρω ότι επίσης ότι, μετά από τόσους μήνες αγωνίας και κενού που νιώθουμε, θα το ξεπεράσουμε μαζί. Συνειδητοποιώ ότι όλοι είμαστε κουρασμένοι και θέλουμε να επιστρέψουμε στη δουλειά, αλλά πρέπει να το κάνουμε βαθμιαία με ένα τρόπο που να είναι ικανοποιητικός ώστε να επιστρέψουμε και να ξαναγυρίσουμε στη πρότερη ζωή μας. Έχουμε διανύσει πολύ δρόμο και η πλειοψηφία των ανθρώπων ακούνε με προσοχή τι ζητούν οι Αρχές από εμάς να κάνουμε. Πρέπει να συνεχίσουμε σ' αυτό το κίνητρο, γιατί δεν θέλουμε να κάνουμε δύο βήματα προς τα εμπρός και στη συνέχεια πέντε βήματα προς τα πίσω. Ας είμαστε όλοι προσεκτικοί και προστατευτικοί όταν θα βγούμε έξω στη Κοινωνία. Θυμηθείτε, να φοράτε τη μάσκα και τα γάντια σας όταν είστε γύρω από ανθρώπους, αυτό θα σώσει τη ζωή σας, πιστέψτε με. Δεν είναι μόνο για την ασφάλειά σας, αλλά θα προστατεύσει και τους άλλους από τη μετάδοσή του Ιού. Δεν είναι Επιστήμη του Διαστήματος, είναι ο μόνος τρόπος να προστατευτείτε από τους άλλους. Απλώς θυμηθείτε τα στατιστικά στοιχεία, πάνω από ένα εκατομμύριο άνθρωποι στις ΗΠΑ έχουν προσβληθεί από αυτόν τον ιό και 57.000 έχουν πεθάνει. Δεν είναι λοιπόν ένας απλός ιός, είναι ένας δολοφονικός ιός.

Εγώ προσωπικά, πιστεύω ότι αυτό είναι ένα μεγάλο και σημαντικό ξύπνημα, γιατί για πρώτη φορά αυτή η γενιά ένοιωσε τον πόνο και τα βάσανα των άλλων. Πολλές από τις νεότερες γενιές μας δεν έχουν δοκιμάσει ποτέ κανένα πόλεμο, λιμό, κατάθλιψη, και άλλες απειλητικές ασθένειες και γνωρίζουμε ότι χιλιάδες άνθρωποι έχουν πεθάνει από τον Κορονοϊό. Χιλιάδες μέλη της οικογενειάς τους υποφέρουν και πεθαίνουν από την απώλεια των αγαπημένων τους προσώπων. Είναι δύσκολο να πούμε ότι τη μια στιγμή μιλάμε και μοιραζόμαστε πράγματα με τους αγαπημένους μας και, στη συνέχεια, να ακούσουμε ότι κόλλησαν τον ιό, και τους πήραν επειγόντως στο νοσοκομείο, και δεν επέστρεψαν ποτέ πίσω στα σπίτια τους. Αυτό είναι τραγικό για τα μέλη των οικογενειών να σηκώνουν αυτό το βάρος και αυτή την απώλεια. Δεν είναι εύκολο για κανέναν να περάσει μέσα από αυτό του είδους το πόνο και τη δυστυχία. Αλλά ξέρω ότι υπάρχει φως στο τέλος του τούνελ, και αν μείνουμε ενωμένοι, θα το ξεπεράσουμε μαζί.

Ας προσευχηθούμε στον Αναστάνα Κύριό μας, όπως ευλογεί όλες τις ψυχές των αποβιωσάντων αγαπημένων μας, οι οποίοι έχασαν τη ζωή τους από αυτό το φοβερό ιό με την ελπίδα ότι οι ψυχές τους θα έχουν την ευλογία και τη συγχώρεση από τον Κύριο και Σωτήρα μας Ιησού Χριστό και ότι θα τους χαρίσει ηρεμία, ανάπαυση μέχρι τη Δεύτερη Παρουσία Του. Εύχομαι οι ψυχές τους να αναπαύονται ειρηνικά και η μνήμη τους να είναι αιώνια.

TO ALL PARISHONERS

Our church has fallen into trying times during this worldwide pandemic. We are now encountering financial difficulties, and hope that you can find it in your heart to give just a little bit more. Any amount will help.

Visit www.stnicholasmd.org and click on the “Give” link beneath the stewardship tree.

Our hearts are heavy as we close all church services to our parishioners, but will continue to provide live-streaming of all services.

The liturgical calendar can be found on page 19, and the link for the live-stream can be found on our homepage at www.stnicholasmd.org

We pray that by the grace of God this pandemic will come to an end soon. Please stay safe and continue to pray for our church, our parishioners, and the world.

** NOTE **

Due to the current quarantine, and the inability to access certain files, we are unable to include the stewardship and memorial donation lists.

We appreciate your understanding.

SUPPORT ST. NICHOLAS CHURCH

Dear Fellow Parishioners and Friends of St. Nicholas church,

“Even from home, you can still offer your help by lighting a candle at St. Nicholas.” In all Greek Orthodox churches, one of the first things most people do upon entering is to light their candle and offer prayer/s. We light candles to pray for protection and to be reminded by the flame of God’s love which enlightens and warms our heart.



By lighting a candle and offering a prayer, one enters into closer contact with the Church and her ministry to the faithful, invisibly warming the soul by the visible light of the candle. We then proceed to kiss the Icons as we would kiss beloved friends and relatives when we enter their house.

During this trying period in our church’s history, now more than ever St. Nicholas needs our help in sustaining the church’s ministries and expenses. But due to this Coronavirus outbreak, we cannot make our donations in person because we have to continue to follow the guidelines of social distancing for everyone’s health.

In practice, when lighting a candle in Church, we usually make a small offering to the Church. When you go to our web site, we have set up a Donate button that will allow you to make an online donation for various areas, i.e. Stewardship, Memorials, In Honor of someone and for Candles. Follow the instructions shown to set up your profile so you can make your online donations to St. Nicholas church.

Go to the following site for all Donations: <https://stnicholasmd.org/give> Click on the image of the Candles to transition to our donation site where your electronic transactions will be taken. Donate any amount. Every little bit helps and if you wish, enter a message in the text field provided.

The next time you watch via Live stream one of our church services, we hope to be able to light up our church with our candle/kandili since we cannot be there to light it up with our presence. To live stream the service, you can navigate to the St. Nicholas Web Site at: <https://stnicholasmd.org> and then you will find the You Tube Link.

“I am the light of the world; he who follows me will not walk in darkness but will have the light of life.” (John 8:12)
May our St. Nicholas and all of our saints intercede for you and your families during this difficult time. With faith, with love and our prayers, we will get through this together.
Best regards,

Stamatia Ieromonahos,
President and the Members of the Parish Council
St. Nicholas Greek Orthodox Church

Αγαπημένοι μου ενορίτες,

«Ακόμα κι από το σπίτι μας, μπορούμε να προσφέρουμε βοήθεια ανάβοντας ένα κεράκι στον Αγ. Νικόλαο». Το πρώτο πράγμα που κάνει κάθε πιστός όταν εισέρχεται στον χώρο μιας Ελληνικής Ορθόδοξης εκκλησίας είναι να προσευχηθεί ανάβοντας ένα κερί. Ανάβουμε το κερί και προσευχόμαστε ζητώντας την προστασία Του. Η φλόγα του κεριού θυμίζει την αγάπη του Θεού που φωτίζει και ζεσταίνει τις ψυχές μας.

Ανάβοντας λοιπόν ένα κερί, κάνοντας μια προσευχή

ερχόμαστε πιο κοντά σε αυτό που αποκαλούμε Ιερό. Το ορατό φως του κεριού ζεσταίνει αόρατα τις ψυχές των πιστών. Ύστερα, πλησιάζουμε και φιλούμε τις εικόνες των Αγίων, όπως φιλούμε τα αγαπημένα μας πρόσωπα ή τους συγγενείς μας καθώς μπαίνουμε στο σπίτι τους .

Σε αυτή την δύσκολη περίοδο που διανύουμε, τώρα περισσότερο από ποτέ, ο Άγιος Νικόλαος χρειάζεται την βοήθειά σας για να καταφέρουμε να διατηρήσουμε την λειτουργία της εκκλησίας μας και να ανταπεξέλθουμε στα έξοδα.

Δυστυχώς, λόγω της φύσης του ιού, δεν μπορούμε να κάνουμε δωρεές στην εκκλησία πρόσωπο με πρόσωπο καθώς οφείλουμε να ακολουθήσουμε τις οδηγίες τήρησης αποστάσεων μεταξύ των ατόμων.

Στην ουσία, όταν ανάβουμε ένα κερί, συνήθως κάνουμε μια μικρή προσφορά στην εκκλησία. Μπαίνοντας στην ηλεκτρονική διεύθυνση της εκκλησίας μας, υπάρχει πλέον η επιλογή «Δωρεά» (Donation button) που σας επιτρέπει να κάνετε κάθε είδους δωρεά διαδικτυακά (για μηνόσυνα, για κεριά κτλ.). Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στον λογαριασμό σας για να κάνετε την δωρεά σας στην εκκλησία του Αγίου Νικολάου διαδικτυακά.

Επιλέγοντας «Κεριά» (Candles) και των αριθμό των κεριών που επιθυμείτε να ανάψουμε για εσάς και την οικογένειά σας. Μπορείτε επίσης να ανάψετε Καντήλι βάζοντας την αντίστοιχη επιλογή στην ηλεκτρονική σελίδα του Αγίου Νικολάου. Το κόστος του Κεριού ανέρχεται στο \$1.00, ενώ το Καντήλι κοστίζει \$10.00 και η Λαμπάδα \$25.00.

Κάθε μικρή προσφορά σας αποτελεί μεγάλη βοήθεια για την εκκλησία μας.

Την επόμενη φορά που θα παρακολουθήσετε διαδικτυακά την λειτουργία της εκκλησίας μας, ελπίζουμε να ανάψετε το δικό σας κεράκι ή καντήλι αφού πια είναι αδύνατον να το ανάψετε εν παρουσία σας.

«Είμαι το φως του κόσμου. Εκείνος που με ακολουθεί δεν θα περπατήσει στο σκοτάδι, θα έχει το φως της ζωής» (John 8:12)

Εύχομαι ο Άγιος Νικόλαος και όλοι οι Άγιοι να προστατεύουν εσάς και τις οικογένειές σας εν όψει της δύσκολης περιόδου που διανύουμε.

Με πίστη, αγάπη και προσευχή, όλοι μαζί θα καταφέρουμε να το ξεπεράσουμε κι αυτό!

Με εκτίμηση

Η Πρόεδρος
Σταματία Ιερομόναχου
και το Διοικητικό Συμβούλιο της Ελληνικής Εκκλησίας
Αγίου Νικολάου Βαλτιμόρης

GREEK SCHOOL

Dear all parish members,

Unfortunately, we are going through a period of crisis that has affected our health, our economy, our society and our entire daily lives. This new virus seems reshaping the whole education system. All educational institutions around worldwide have suspended their operations.

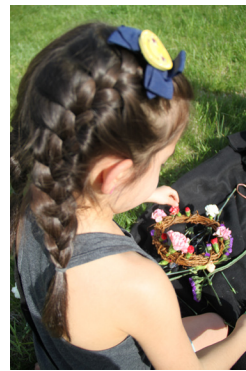


Like all institutions, our Greek school closed too about 2 months ago. There are no more happy voices in the aisles. The classrooms are now empty. Our students' work are decorating the walls of empty classrooms. The date of the last lesson is still written on the boards. The nametags are still on the desks. In their cases there are

pencils that will not be used and pieces of paper with the songs and poems that the students were preparing with such a great enthusiasm for the Greek Independence day celebration.

But what about education, during this "quarantine"? How will the lessons continue? How can the progress and development of our educational program not be "swamped" so that students are not left behind in their material?

Now voices and laughter are transferred to an electronic learning environment. The screen goes alive. This screen is also our whiteboards. The date is written in an electronic calendar. Our desks are now large, comfortable offices in warm and colorful children's rooms! We no longer use pencils, but we all have a Greek keyboard installed on our computers! With a great excitement, we explore a new fun way of learning from the familiar environment of our home! In these difficult times, all members of the teaching staff generously offer their support and encourage student through this unexpected storm! The teachers of our school meet with the students twice a week electronically and teach their lesson remotely, live, using online e-learning applications. They share online all the necessary educational material that students can download. Various agencies have built the right infrastructure to support the educational organizations that have so far provided their lessons live, so that they can now continue to operate remotely.



One of them is the publisher of the books we use, which has created an educational platform, offering the child the opportunity to learn through enjoyable activities and games with the heroes of the books! In this software, each user has access to the e-book version of their book, in which the heroes come to life and through pleasant videos, students watch a series of episodes that compose a fun story. They thus engage the student and intensify the student's interest and curiosity. In addition, this software allows the teacher to control the student's participation in the platform, as well as to track their progress.

So, we would like to congratulate and thank at the same time Mr. Th. Papaloizos for his valuable contribution during this difficult period.

Furthermore, we also use other online tools, games, quizzes, applications, online vocabulary flash cards and other educational software programs helping students in their study.

In this way, we can continue our educational work, with respect and understanding to the student, until we finally return to normal. All of this, of course, can in no way replace our physical contact with students and the educational process in the school environment.

The absence of all of you is especially noticeable, especially these early days of May! We all reminisce about these beautiful moments! Under normal circumstances, such days there are no lesson in the classrooms! We all gather together in the Greektown Square and make small and big wreaths using beautiful, spring and colorful flowers that decorate the doors of our houses! The children run all around happily playing and enjoying ice cream, juices and other treats!

I hope we can go back to school soon enjoying every Greek traditional custom, as we usually do, like a big favorite family! We do our best to deal with the unprecedented threat of COVID-19 together, but without harming education and training, as long as we #stay home.

Let's revive all these pleasant memories and fight every negative thought!

Sincerely,
Yvoni Galetaki
Teacher of 2nd & 4th Grade
St. Nicholas Greek School

Αγαπητά μέλη της κοινότητας,

Είναι πλέον γεγονός ότι διανύουμε μια περίοδο κρίσης που έχει επηρεάσει την υγεία, την οικονομία, την κοινωνία και ολόκληρη την καθημερινότητά μας.

Ο νέος αυτός ιός τείνει να αναδιαμορφώσει το εκπαιδευτικό σύστημα. Όλα εκπαιδευτικά ιδρύματα παγκοσμίως έχουν αναστείλει την λειτουργία τους.

Όπως όλα τα ιδρύματα, έτσι και το Ελληνικό μας σχολείο έκλεισε πριν περίπου 2 μήνες. Στους διαδρόμους δεν ακούγονται πια χαρούμενες φωνές. Οι τάξεις άδειασαν. Οι εργασίες των μαθητών μας κοσμούν πλέον τους τοίχους άδειων αιθουσών. Στους πίνακες είναι ακόμα γραμμένη η ημερομηνία του τελευταίου μαθήματος. Πάνω στα θρανία βρίσκονται ακόμα τα ονόματα των μαθητών και στις θήκες τους έμειναν μολύβια που τελικά δεν θα χρησιμοποιηθούν και κομμάτια από χαρτί με τα τραγούδια και τα ποιήματα που με ιδιαίτερο ενθουσιασμό ετοιμάζαν οι μαθητές για την γιορτή της 25ης Μαρτίου.



Τι γίνεται με την εκπαίδευση, όσο όμως διαρκεί ο «εγκλεισμός» αυτός; Πώς θα συνεχιστούν τα μαθήματα; Πώς θα γίνει να μην «βαλτώσει» η πρόοδος και η εξέλιξη του εκπαιδευτικού μας προγράμματος ώστε οι μαθητές να μη μείνουν πίσω στην ύλη τους;



Τώρα οι φωνές και τα γέλια μεταφέρονται σε ένα ηλεκτρονικό περιβάλλον μάθησης. Σε μια οθόνη που παίρνει ζωή. Αυτή η οθόνη είναι κι ο πίνακάς μας! Η ημερομηνία είναι γραμμένη σε ένα ηλεκτρονικό ημερολόγιο. Τα θρανία μας είναι πια μεγάλα, άνετα γραφεία μέσα

σε ζεστά και πολύχρωμα παιδικά δωμάτια! Δεν χρησιμοποιούμε πια μολύβια, έχουμε όμως όλοι μας εγκαταστήσει το ελληνικό πληκτρολόγιο στους υπολογιστές μας και εξερευνούμε με χαρά έναν νέο διασκεδαστικό τρόπο μάθησης, από το οικείο περιβάλλον του σπιτιού μας!

Στις δύσκολες αυτές ώρες, όλα τα μέλη του εκπαιδευτικού προσωπικού καλούνται να προσφέρουν τη στήριξή τους, όχι μόνο ως εκπαιδευτικοί αλλά και ως εμπνευστές! Οι δασκάλες και οι δάσκαλοι του σχολείου μας συναντιούνται με τους μαθητές ηλεκτρονικά και πραγματοποιούν το μάθημά τους εξ' αποστάσεως, ζωντανά, χρησιμοποιώντας διαδικτυακές εφαρμογές τηλεδιάσκεψης (e-learning). Μοιράζονται διαδικτυακά όλο το απαραίτητο εκπαιδευτικό υλικό το οποίο οι μαθητές μπορούν να κατεβάσουν για διάβασμα.

Ποικίλοι φορείς έχουν υλοποιήσει την κατάλληλη υποδομή για να στηρίξουν τους εκπαιδευτικούς οργανισμούς που μέχρι

τώρα παρείχαν τα μαθήματά τους δια ζώσης, έτσι ώστε να μπορούν πλέον να συνεχίσουν να λειτουργούν εξ' αποστάσεως. Ένας απ' αυτούς είναι και ο εκδοτικός οίκος των βιβλίων που χρησιμοποιούμε, ο οποίος έχει δημιουργήσει ένα εκπαιδευτικό λογισμικό, προσφέροντας στο παιδί την δυνατότητα να μάθει μέσα από ευχάριστες δραστηριότητες και παιχνίδια με τους ήρωες των βιβλίων! Στο λογισμικό αυτό, κάθε χρήστης έχει πρόσβαση στην ηλεκτρονική μορφή του βιβλίου, στο οποίο οι ήρωες ζωντανεύουν και μέσα από ευχάριστα βίντεο, οι μαθητές παρακολουθούν μια σειρά επεισοδίων που συνθέτουν μια διασκεδαστική ιστορία. Εντείνουν έτσι το ενδιαφέρον και την περιέργεια του μαθητή. Επιπλέον, το λογισμικό αυτό δίνει τη δυνατότητα στον δάσκαλο να ελέγχει την συμμετοχή του μαθητή στην πλατφόρμα, καθώς και την πρόοδό του. Θα θέλαμε λοιπόν να συγχαρούμε και συγχρόνως να ευχαριστήσουμε τον κ. Θ. Παπαλοΐζο για την πολύτιμη προσφορά του σ' αυτήν τη δύσκολη περίοδο.

Χρησιμοποιούμε επίσης κι άλλα διαδικτυακά εργαλεία, εφαρμογές με παιχνίδια, κάρτες λεξιλογίου και άλλα εκπαιδευτικά λογισμικά για να βοηθήσουμε τους μαθητές στην μελέτη τους.

Με τον τρόπο αυτό λοιπόν, μπορούμε να συνεχίσουμε το εκπαιδευτικό μας έργο, με σεβασμό και κατανόηση στον μαθητή, έως ότου επανέλθουν οι ρυθμοί στην κανονικότητα.

Όλα αυτά φυσικά, σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να αντικαταστήσουν την φυσική επαφή μας με τους μαθητές και την εκπαιδευτική διαδικασία στο σχολικό περιβάλλον.

Η απουσία όλων σας είναι ιδιαίτερα αισθητή, ειδικά τις ημέρες αυτές με τον ερχομό του Μάη! Όλοι μας αναπολούμε τις όμορφες αυτές στιγμές! Υπό φυσιολογικές συνθήκες, τέτοιες μέρες δεν γινόταν μάθημα στις τάξεις! Μαζευόμασταν όλοι μαζί στην πλατεία και φτιάχναμε μικρά και μεγάλα στεφανάκια με όμορφα, ανοιξιάτικα και πολύχρωμα λουλούδια που θα στόλιζαν τις πόρτες των σπιτιών μας! Τα παιδιά έτρεχαν χαρούμενα παιζοντας και απολαμβάνοντας παγωτά και χυμούς!



Ελπίζω να μπορέσουμε να επιστρέψουμε ξανά πίσω στο σχολείο το συντομότερο, αναβιώνοντας κάθε ελληνικό παραδοσιακό έθιμο, όπως άλλωστε συνηθίζουμε, σαν μια μεγάλη αγαπημένη οικογένεια!

Βάζουμε τα δυνατά μας ώστε όλοι μαζί να αντιμετωπίσουμε την πρωτόγνωρη απειλή του κορονοϊού χωρίς όμως να ζημιωθεί η εκπαίδευση και η παιδεία, όσο #μένουμεσπίτι.

Ας ανατρέξουμε πίσω σε ευχάριστες αναμνήσεις και ας καταπολεμήσουμε με αυτές κάθε αρνητική σκέψη!

Με εκτίμηση,

Υβόνη Γαλετάκη
Δασκάλα της Β' και Δ' τάξης
Ελληνικό Σχολείο Αγ.Νικολάου

Raising Kids Who Care

By: Tina Oshaana

From PRAXIS Volume 17 Issue 1: Listening to Suffering

Courtesy of goarch.org



A one-year-old might show subtle and tender expressions of empathy and compassion toward someone who appears to be in some sort of pain. You can see his facial expressions change as his eyes look worried. Empathy is even observed among infants who begin to cry upon hearing the distress of another baby, a condition appropriately called contagious crying. Children are able, and perhaps even eager, to show compassion and empathy toward another person, even with their limited ability to physically express or verbally communicate this part of themselves that they are still learning to discover and understand.

How do we teach empathy to our children? In a society of “me, me, me,” it seems like an uphill battle to instill such virtues as kindness and generosity into the hearts of our young ones. We expect our children to share from a very young age. It’s likely that you have heard or even said the word “share” frequently at home, school or the playground. But is empathy something that is learned, something we’re born with or both?

In 1 John 4:8, we read three short words that sum it all up: God is love. When we read this, we are filled with wonder and hope. This sublime description of the Holy Trinity gives us an essential starting point to understanding ourselves because we are created in the image and likeness of God. Therefore, empathy and compassion are not behaviors foreign to us that we must learn or acquire, but rather they reside in our very being and are waiting to be revealed. However, these natural emotions and behaviors can only blossom, thrive and be expressed through personal encounters in relationships with others.

For example, the ability to comfort others is directly acquired through our own experience of needing comfort. In other words, the instinctual desire to pick up and soothe a crying baby was instilled in us when we were that crying baby and someone soothed us. It’s not surprising to see the adverse effects on emotional well-being and its long-term consequences on a person who was not shown love and compassion as a child, even through something as basic as being held and soothed when crying.

As a mother of four, I witness firsthand many of their interactions on a daily basis along with a roller coaster of emotions at any given time. Along with the typical sibling squabbles, there are golden moments when I see them care for and respond to each other in beautiful ways. Although interactions are never perfect, their hearts are what I’m most concerned about, and I look for and rejoice in their ability to turn toward each other with love and patience.

How can we, as Orthodox Christians, help our children reveal, nurture and cultivate the love and empathy hidden within their hearts in a society plastered with messages of selfseeking and self-fulfillment?

How can we raise children who will become adults with a desire to care for and serve others wholeheartedly? Scripture repeatedly exhorts us as “the elect of God, holy and beloved” to always show “tender mercies, kindness, humility, meekness, longsuffering” (Colossians 3:12).

We can help cultivate these virtues in our children and thereby help them reject the enticements of a destructive, selfseeking culture. Here are some practical ways we can encourage them to grow in their self-realization as beloved children of God who were made to love and be loved.

Lead by Example

Parents are the greatest example and first teachers of their children. We set the tone for their emotional health through our own words and by our actions and reactions. I can model empathy by giving my attention and time when my child is struggling with something instead of thinking he or she is being overly dramatic. I can model empathy for others in the way I care for my spouse or my parents or a person in need. Our children are always paying attention to how we respond when these times for empathy arise. Make the best of these opportunities.

Give Them Opportunities

What better way to learn something than to actually do it? There are many community organizations that are in need of help. As a family, you can decide where you feel called to serve. Give back to the community at a soup kitchen, animal rescue center, retirement home or environmental cleanup day to give children an opportunity to cultivate a heart of service. Encouraging your children to contribute a dollar or two from their allowance during the passing of the tray after Liturgy is a great way to instill a sense of gratitude for God’s blessings and the responsibility of caring for His Church.

Start in the Home

Siblings or nearby cousins are our first friends (or can be) and this is a great starting point to help children learn empathy and love for others. These expressions of love for their own siblings and extended family are essential in the development of their Christian identity. Children can make each other cards when they are not feeling well or are having a bad day, older siblings can help younger ones tidy up their rooms and younger siblings can learn to respect the personal space of older siblings. By encouraging them to help each other, empathy can be expressed and experienced in the home.

Pray Together as a Family

Making time each day to gather together as a family to pray, whether around the dinner table or in front of your icon corner, in the car on the way to piano practice or to a soccer game, is how we can continually invite God’s presence—His grace, peace and joy—into the often hectic and stressful daily routines of our lives. During your prayer time, remember others who may be struggling and are in need. What better way to teach our children empathy than to pray for family, friends or even strangers. Make it a point every time you pray together to say the names. Encourage children to give a list of names to your priest to commemorate during the proskomide. During this service before the Divine Liturgy, the priest prays for the living and the departed while preparing the elements that will become the holy body and blood of Christ.

As we raise our children, we do everything in our power to meet their basic needs, including food, shelter and a good education. How we help shape their characters and instill the value of empathy and love for others is not always easy to figure out.

Taking small steps toward this goal in our daily lives will set them in the right direction and bring out the love that is already in them. And this love is God’s gift to us.

PHILOTOCHOS NEWS / ΝΕΑ ΤΗΣ ΦΙΛΟΠΤΩΧΟΥ

Christos Anesti! We know that this has been a very difficult time not just for us but for the entire world. Praying that everyone is staying safe and following the rules and instructions that have been given to us.

Since the Covid 19 Virus was discovered, as in the past Philoptochos Philanthropic has stepped up to help. Our National Philoptochos with the assistance of all Metropolis Philoptochos and chapters has donated \$50,000 for Homeless Feeding Programs (\$25,000 to Feeding American Program \$25,000 to Meals on Wheels). Locally our Saint Nicholas Philoptochos purchased and had delivered 60 Meals to John's Hopkins Bayview ER front line. We continue our monthly food program to The Daily Bread Soup Kitchen. Usually, during the Holiday's we deliver food baskets to families but due to social distancing this year we bought food cards and mailed to five (5) families. We have been contacting members of our community to make sure that they are doing well. If anyone is in need during this Pandemic please contact Irene Vasiliou 410-687-3978 or Nora Kefalas 410-979-6656 All names are kept in strict confidence and given case numbers.

Due to circumstances beyond our control the Annual Retreat had to be cancelled with very short notice. We want to thank everyone for their help in planning and preparing. All registrations will be refunded, thank you to those that donated and for their understanding. We would like to thank the families of Sun Bakery for their very generous donation of Tzourekia. May God grant them many years of health. Thank you to all those that supported by purchasing or donating.

This year the purchase of flowers and decorating of the Epitaphio due to the pandemic was difficult. We are grateful for all donations and pray that next year we will all be together. Donations made for the Epitaphio Candles will be donated to Saint Nicholas Church. As of now all Philoptochos events have been postponed until further notice. If you have any questions or concerns please contact our President Irene Vasiliou 410-687-3978. All students that have requested Scholarship Applications please mail them to the church. Depending on the Stay Home Order you will be notified as to the awarding of scholarships.

Donations:

In Memory of Vasiliou Georgakis: Maria and John Georgakis

In Memory of Father Yianni Andriotis: Maria and John Georgakis

In Memory of Antonia Vinikotis: Maria and John Georgakis / Michael and Nora Kefalas / Tina Harris / Frank and Irene Vasiliou

In Memory of Konstantina Sigambris: Michael and Nora Kefalas / Frank and Irene Vasiliou

John S. Georgiou: Michael and Nora Kefalas

In Memory of George Kotzias: Tina Harris

In closing we would like to thank everyone for their continued support and pray that the light of the resurrection keeps those on the front line safe, health to those suffering and comfort to those mourning the loss of a loved one. Stay Safe and Stay Home!

Χριστός Ανέστη! Γνωρίζουμε ότι αυτή ήταν μια πολύ δύσκολη περίοδος όχι μόνο για εμάς αλλά και για ολόκληρο τον κόσμο. Προσευχόμαστε όπως όλοι παραμένουμε ασφαλείς και ακολουθούμε τους κανόνες και τις οδηγίες που μας έχουν δοθεί.

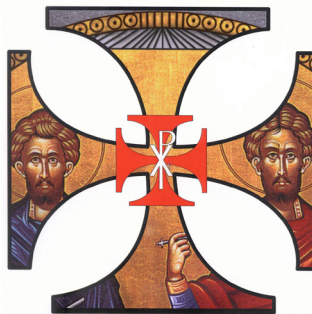
Από τότε που ανακαλύφθηκε ο Ιός Covid 19, όπως και κατά το παρελθόν, η Φιλανθρωπική Φιλόπτωχος προσέφερε τη βοήθειά της. Η Εθνική μας Φιλόπτωχος, με τη βοήθεια όλων των Μητροπολιτικών Φιλοπτώχων, δώρισαν \$ 50.000 για Προγράμματα Διατροφής των Αστέγων (\$ 25.000 για το Αμερικανικό Διατροφικό Πρόγραμμα και \$ 25.000 για Γεύματα Καντίνας). Τοπικά, η Φιλόπτωχος του Αγίου Νικολάου αγόρασε και παρέδωσε 60 γεύματα στην πρώτη γραμμή του Τμήματος ER του Νοσοκομείου John's Hopkins Bayview. Συνεχίζουμε το μηνιαίο Πρόγραμμα Σίτισης προς το Daily Bread Soup Kitchen. Συνήθως, κατά τη διάρκεια των Εορτών παραδίδουμε καλάθια τροφίμων σε οικογένειες, αλλά λόγω της Κοινωνικής Αποστασιοποίησης, εφέτος αγοράσαμε δωροκάρτες φαγητού και τις ταχυδρομήσαμε σε πέντε (5) οικογένειες. Έχουμε επικοινωνήσει με μέλη της Κοινότητάς μας για να βεβαιωθούμε ότι τα πάνε καλά. Αν κάποιος έχει ανάγκη κατά τη διάρκεια αυτής της πανδημίας, παρακαλούμε να επικοινωνήσει με την Ειρήνη Βασιλείου 410-687-3978 ή την Νόρα Κεφάλα 410-979-6656. Όλα τα ονόματα των οικογενειών ή απόμων φυλάσσονται με απόλυτη εχεμύθεια και δίνονται μόνον αριθμοί περίπτωσης.

Λόγω των περιστάσεων και πέρα από τον έλεγχό μας, η Ετήσια Πνευματική Περισυλλογή έπρεπε να ακυρωθεί σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα. Θέλουμε να ευχαριστήσουμε όλους για τη βοήθειά τους στο προγραμματισμό και την προετοιμασία. Όλες οι εγγραφές θα επιστραφούν, ευχαριστούμε εκείνους που δώρισαν χρήματα, και για την κατανόησή τους. Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε τις οικογένειες του Sun Bakery για την πολύ γενναϊόδωρη δωρεά των Τσουρεκιών. Ευχόμαστε ο Θεός να τους χαρίζει πολλά χρόνια υγείας. Ευχαριστούμε όλους εκείνους που μας υποστήριξαν με την αγορά τους ή τη δωρεά τους.

Εφέτος, λόγω της πανδημίας, ήταν δύσκολη η αγορά ανθέων και η διακόσμηση του Επιταφίου. Είμαστε ευγνώμονες για όλες τις δωρεές και προσευχόμαστε του χρόνου να είμαστε όλοι μαζί. Δωρεές που στείλατε για τα Κεριά του Επιταφίου θα διατεθούν στην Εκκλησία του Αγίου Νικολάου.

Μέχρι τώρα όλες οι εκδηλώσεις της Φιλοπτώχου έχουν αναβληθεί μέχρι νεότερας ενημέρωσης. Αν έχετε οποιοδήποτε απορίες ή ερωτήσεις, παρακαλούμε επικοινωνήστε με τη Πρόεδρό μας Ειρήνη Βασιλείου 410-687-3978. Όλοι οι μαθητές που έχουν ζητήσει αιτήσεις υποτροφιών παρακαλούνται να τις στείλουν ταχυδρομικά στην Εκκλησία. Ανάλογα με το Διάγγελμα ΜΕΙΝΕΤΕ ΣΠΙΤΙ θα ενημερωθείτε σχετικά με την απονομή των υποτροφιών.

PHILOTOCHOS



ΔΩΡΕΕΣ :

Εις μνήμη του Βασιλείου Γιωργάκη : Μαρία & Γιάννης Γιωργάκης

Εις μνήμη του Πατρός Γιάννη Ανδριώτη: Μαρία & Γιάννης Γιωργάκης

Εις μνήμη της Αντωνίας Βανικιώτη: Μαρία & Γιάννης Γιωργάκης, Μιχάλης & Νόρα Κεφάλα,

Τίνα Χαρχαρίδη, Φράνκ & Ειρήνη Βασιλείου

Εις μνήμη του Κωνσταντίνου Συγκαμπρή: Μιχάλης & Νόρα Κεφάλα,

Φράνκ & Ειρήνη Βασιλείου

Εις μνήμη Ιωάννη Σ. Γεωργίου : Μιχάλης & Νόρα Κεφάλα

Εις μνήμη του Γεωργίου Κοτζιά: Τίνα Χαρχαρίδη

Κλείνοντας, θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε όλους για τη συνεχή υποστήριξή τους και προσευχόμαστε όπως το φως της Ανάστασης χαρίζει υγεία σ' αυτούς που βρίσκονται στην πρώτη γραμμή ασφαλείς, υγεία σε όσους υποφέρουν και παρηγοριά σε όσους θρηνούν την απώλεια ενός αγαπημένου προσώπου. Μείνετε ασφαλείς και μείνετε σπίτι!

Saint Nicholas Bilingual Early Education Center



502 South Ponca Street, Baltimore, Maryland 21224
Telephone: 410-633-5020

Hello,

I would like to introduce myself I am Sharon Small, as of April 13, 2020 I am the new Director of Saint Nicholas Greek Bilingual Early Education Center. I am the mother of four wonderful children, three boys 22, 20, 12 and one girl 21. I grow up in Brooklyn, NY. I have been a resident of Baltimore, Maryland for 20 years. My career spans 21 years in childhood education as a teacher and administrator. I earned an Associate degree in Early Childhood Education/Teacher Education, as well as a Bachelor's in Early Childhood Education/Human Development. I am looking forward to being instrumental in the growth and advancement of Saint Nicholas Bilingual Early Education Center. I am excited and enthusiastic about becoming a part of the culture and the community.

My simple but steadfast belief is educators should strive to stimulate creativity, curiosity, questions, answers, and effort. I am inspired to be a part of a profession that allows children to explore be nurtured and promote social, physical, emotional, language literacy, and cognitive development.

"Tell Me, Teach Me, Include Me, and I Will Learn!"

Thank you for welcoming me into your Community

Sharon A. Small

THE SAINT NICHOLAS BILINGUAL EARLY EDUCATION CENTER

Hello Parents, Teachers, Aides and Parishioners,

Hope everyone is doing well and coping with the pandemic virus in a safe and healthy environment.

Our Bilingual Early Education Center has been approved by the State of Maryland to have children for all essential personnel. Therefore, during these difficult times our center has remained open. We currently have children attending the center and have limited room for additional children. Anyone knowing of any essential personnel that need a day care to provide for their children while they are on duty, ask them to contact our center.

We also have a new director Ms Sharon Small who has done a wonderful job along with Ms Elina providing their expertise knowledge for our center to remain open and be successful. Look on our site through Zoom to participate in learning sessions for our children while they are home with their parents until we reopen for normal hours and to the public.

Please continue to be safe, healthy and strong!!!! We will all overcome the pandemic and hopefully our lives can return back to normal.

Giannis Sfakianoudis
Chairman of Saint Nicholas Learning Center



ΔΙΓΛΩΣΣΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (BEEC)

Προς τους Γονείς, Εκπαιδευτικούς, Βοηθούς και Ενορίτες,

Ελπίζω ότι όλοι είστε σε καλή κατάσταση και αντιμετωπίζετε την πανδημία του ιού σε ένα ασφαλές και υγιές περιβάλλον. Το Δίγλωσσο Κέντρο Προσχολικής Εκπαίδευσης του Αγίου Νικολάου έχει εγκριθεί από την Πολιτεία του Μαίρυλαντ να φροντίζει τα παιδιά όλων που συμπεριλαμβάνονται στο προσωπικό εργασίας για το κοινό καλό. Ως εκ τούτου, σε αυτές τις δύσκολες στιγμές το Κέντρο μας παρέμεινε ανοιχτό. Προς το παρόν έχουμε παιδιά που φοιτούν στο Κέντρο, και έχουμε περιορισμένο χώρο για επιπλέον παιδιά. Όποιος γνωρίζει οποιονδήποτε που συμπεριλαμβάνεται σ' αυτή τη κατηγορία προσωπικού, που χρειάζεται ημερήσια φροντίδα να παρέχεται στα παιδιά του, ενώ είναι σε υπηρεσία, ζητήστε του να επικοινωνήσει με το Κέντρο μας.

Έχουμε προσλάβει επίσης νέα διευθύντρια, την κα Sharon Small, η οποία, μαζί με την κα Ελίνα, έχουν κάνει εξαιρετική δουλειά παρέχοντας τις εξειδικευμένες γνώσεις τους για το Κέντρο μας, ώστε να παραμείνει ανοιχτό και να είναι επιτυχές. Αναζητήστε στην ιστοσελίδα μας, μέσω ZOOM, τη συμμετοχή σας στην εκπαίδευση συνεδριών για τα παιδιά μας, ενώ είναι στο σπίτι με τους γονείς τους, μέχρι να ανοίξει εκ νέου το Κέντρο τις κανονικές ώρες και για το κοινό.

Συνεχίστε να είστε ασφαλείς, υγιείς και δυνατοί !!!! Όλοι θα ξεπεράσουμε την πανδημία και ελπίζουμε ότι οι ζωές μας θα επανέλθουν στο φυσιολογικό επίπεδο.

Γιάννης Σφακιανούδης
Πρόεδρος του Δίγλωσσου Εκπαιδευτικού Κέντρου
Προσχολικής Ηλικίας
του Αγίου Νικολάου

NOW HIRING!!



ST. NICHOLAS BILINGUAL EARLY EDUCATION CENTER

WE ARE OPEN FOR ESSENTIAL WORKERS!

The Saint Nicholas Bilingual Early Education Center provides a safe, nurturing, home away from home learning center. We accept children from 6 weeks till 5 years of age. **BEEC is hiring part-time and full-time aides to assist our teachers at the Center. If you or anyone you know is interested, please call the Center at 410-633-5020 extension 4 or message us on Facebook.**

ΔΙΓΛΩΣΣΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

Ο Δίγλωσσος Βρεφονηπιακός Σταθμός Αγίου Νικολάου παρέχει ένα ασφαλές περιβάλλον, ένα σπίτι μακριά από το σπίτι, ένα σπίτι μάθησης. Δεχόμαστε παιδιά ηλικίας 6 εβδομάδων έως 5 ετών. **Ο σταθμός μας ψάχνει να προσλάβει βοηθούς δασκάλων μερικής και πλήρους απασχόλησης.** Αν έχετε ερωτήσεις ή χρειάζοσαστε περισσότερες πληροφορίες, παρακαλείστε να επικοινωνήσετε με το Σταθμό μας στο τηλέφωνο 410-633-5020, γραμμή 4 ή στείλτε μας μήνυμα στο Facebook.

STEWARDSHIP CARD

MEMBERSHIP PLEDGE CARD ΚΑΡΤΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

“A TIME FOR EVERY PURPOSE UNDER HEAVEN. THE STEWARDSHIP OF TIME.”

“ΤΟΙΣ ΠΑΣΙ ΧΡΟΝΟΣ ΚΑΙ ΚΑΙΡΟΣ ΤΩ ΠΑΝΤΙ ΠΡΑΓΜΑΤΙ ΥΠΟ ΤΟΝ ΟΥΡΑΝΟΝ.
ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΧΡΟΝΟΥ”

2020 SAINT NICHOLAS GREEK ORTHODOX CHURCH CONFIDENTIAL STEWARDSHIP COMMITMENT CARD
2020 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ -ΚΑΡΤΑ ΑΠΟΡΡΗΤΗΣ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΜΕΛΩΝ

In gratitude for God's blessings I/we make the following commitment to the ministries of St. Nicholas Church:
Σαν έκφραση ευγνωμοσύνης μου για τις ευλογίες που έχω λάβει από τον Θεό, δεσμεύομαι με την ακόλουθη
οικονομική και εθελοντική μου προσφορά προς την Εκκλησία του Αγίου Νικολάου:

\$ _____ (Weekly / Monthly / Quarterly / Yearly)
\$ _____ (Εβδομαδιαίως / Μηνιαίως / Ανά Τρίμηνο / Ετησίως)
TOTAL ANNUAL PLEDGE FOR 2020 :\$ _____
Συνολικό ποσό προσφοράς για το 2020 :\$ _____

Come and See Good work through your talents, skills, and experience, as well as your financial support.
Your offering to Christ and His Church can do as much as you empower it to do.

We give to Christ and His Church not according to our means but according to our Love for Him.
Γίνετε μάρτυρες του έργου του Θεού! Δώστε από το ταλέντο με το οποίο σας έχει προικίσει,
με τις ικανότητες, τις εμπειρίες, την οικονομική σας ευχέρεια. Η προσφορά μας στον Χριστό και την
Εκκλησία Του σας βασιστεί στην αγάπη μας προς Αυτόν, όχι στην οικονομική μας δυνατότητα.

Planned Giving _____ Please send me information on making a planned gift to the Church.
Δωρεά που σχεδιάζω _____ Παρακαλώ στείλτε μου πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο που μπορώ
να προσφέρω _____ να δωρίσω.

Print Full Name/ Γράψτε με κεφαλαία γράμματα το επίθετό σας _____

Signature/ Υπογραφή _____

Date/ Ημερομηνία _____

Name / Όνομα	Date of Birth / Ημερομ. Γεννήσεως
Name of Spouse / Όνομα συζύγου	Date of Birth / Ημερομ. Γεννήσεως
Occupation / Επάγγελμα	
Occupation / Επάγγελμα (Spouse)	
Street Address / Ηλεκτρονική διεύθυνση	
City / πόλη	Zip Code / ταχ. τομέας
Home Phone / Σταθερό τηλέφωνο σπιτιού	
Mobile Phone / Κινητό τηλέφωνο	Mobile Phone / Κινητό τηλέφωνο (Spouse)
Email Address / Ηλεκτρονική διεύθυνση	
Email Address of Spouse / Ηλεκτρονική διεύθυνση συζύγου	
Dependent Children's Names and Birthdates / Όνόματα παιδιών και ημερομηνία γεννήσεώς τους	

Introducing Auto Pay Set It and Forget It!

Take the work out of giving! Set up automatic offerings and pledges right from your computer or tablet that will seamlessly reoccur every week, month, quarter, or year.

If you would like to give electronically, visit our website www.stnicholasmd.org or contact the church office at 410-633-5020.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟΝ ΑΥΤΟΜΑΤΟ ΤΡΟΠΟ ΠΛΗΡΩΜΗΣ ΡΥΘΜΙΣΤΕ ΤΟ ΚΑΙ ... ΞΕΧΑΣΤΕ ΤΟ!

Δεν χρειάζεται να θυμάστε να στείλετε τη προσφορά σας. Ρυθμίστε την αυτόματη δωρεά και την εθελοντική σας προσφορά απευθείας από τον υπολογιστή σας ή το tablet σας που θα επαναλαμβάνεται ανελλιπώς κάθε εβδομάδα, μήνα, τρίμηνο ή έτος.

Αν θέλετε να επιλέξετε τη μέθοδο πληρωμής της ηλεκτρονικής μορφής, τότε επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.stnicholasmd.org ή επικοινωνήστε με το γραφείο της εκκλησίας 410-633-5020.

Signing up for electronic monthly stewardship payments is so easy!

Visit stnicholasmd.org
and click here

BREAKING NEWS

E-GIVING now online

[Visit our Online Giving](#)

LITURGICAL CALENDAR - MAY

Per the decision of the Holy and Sacred Synod of the Ecumenical Patriarchate of Constantinople, as a result of the Coronavirus (COVID-19) Pandemic that is afflicting the entire world, all Liturgical Services in the Parish of St. Nicholas Greek Orthodox Church of Baltimore are **Live-Stream Only**.

Visit our website and select **“CLICK TO VIEW”**

www.stnicholasmd.org

Sunday, May 3	Sunday of the Myrrh Bearing Women: Orthros 8:45 am Divine Liturgy 10:00
Sunday, May 10	Sunday of the Paralytic (Mother's Day): Orthros 8:45 am Divine Liturgy 10:00 am
Sunday, May 17	Sunday of the Samaritan Woman: Orthros 8:45 am Divine Liturgy 10:00 am
Wednesday, May 20	Great Vespers Sts. Constantine and Helen: (Annapolis, Maryland) 6:30 am
Thursday, May 21	Sts. Constantine and Helen: Orthros 8:45 am Divine Liturgy 10:00 at St. Nicholas
Sunday, May 24	Sunday of the Blind Man: Orthros 8:45 am Divine Liturgy 10:00 am.
Monday, May 25	MEMORIAL DAY AT THE CEMETERY: 10:00 AM
Wednesday, May 27	Apodosis of Pascha: Orthros 8:45 am Divine Liturgy 9:30 am
Thursday, May 28	Holy Ascension of our Lord: Orthros 8:45 am Divine Liturgy 9:30 am.
Sunday, May 31	Fathers of the 1 st Ecumenical Council: Orthros 8:45 am Divine Liturgy 10:00 am



Holy Ascension of our Lord